

Meer Vrouwen in de Politiek

Kweekvijver
2006 2021

15 Jaar Kweekvijver



fam!



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg



VOORWOORD

15 jaar Kweekvijver, Annick Teeuwen directeur FAM!

1

IVETTE SPROOTEN

Adviseur laaggeletterdheid /projectleider participatie en zelfredzaamheid. Projectleider MVIP van het eerste uur.

2

MARIANNE SMITSMANS

Wethouder & loco-burgemeester Roermond.
Mijn echte verhaal uit de politieke praktijk.

3

CLAUDIA PONJEE

Wethouder en 2e locoburgemeester Bergen.
Je bent nooit te oud om te leren.

4

NAJAT KARIME

Deelneemster Kweekvijvertraject.
In de politiek maak je geen vrienden.

5

KWEEKVIJVER IN BEELD, TOEN EN NU

6

WOORDEN VAN BETEKENIS

7

MONIQUE VAN HEESCH

Deelneemster Kweekvijvertraject.
Ik heb vrouwen iets belangrijks te vertellen.

8

ILONA EICHHORN

Trainster Kweekvijvertraject.
Het maakt niet uit waar je vandaan komt, het gaat erom waar je heen wilt.

9

VOORWOORD

15 jaar Kweekvijver. In 2006 is FAM! begonnen met de eerste Kweekvijver, een activiteit waarmee FAM! zich duidelijk op de kaart heeft gezet. Het bleek al gauw een succes. In 2017 is SMKK aangehaakt en zijn FAM! en SMKK de Kweekvijver samen gaan organiseren. Vanaf 2022 gaat ZijActief Limburg er ook bij betrokken zijn.

15 jaar Kweekvijver. Ieder jaar kwam een groep vrouwen bij elkaar die handvatten en zelfvertrouwen kregen om de stap te gaan zetten naar de politiek. Wat oorspronkelijk nooit specifiek de insteek was, maar wat iedere keer een hele mooie bijvangst werd, is dat de groep vrouwen ook veel aan elkaar had en vaak nog steeds heeft. Zo zijn er vele vrouwen die na al die jaren nog steeds contact met elkaar hebben, dankzij de Kweekvijver.

15 jaar Kweekvijver. Vijftien jaar waarin vrouwen van verschillende achtergronden en leeftijden, maar met dezelfde ambitie bij elkaar kwamen en die Limburg rijker heeft gemaakt met vele vrouwelijke politici. Gelijke vertegenwoordiging in de politiek is nog niet bereikt, maar het thema staat op de kaart en het belang wordt ervan ingezien. Wij gaan voorlopig nog door, op naar gelijke vertegenwoordiging, op naar meer vrouwen in de politiek, op naar nog veel mooie Kweekvijvers.



Annick Teeuwen
Directeur FAM!



Ivette Sprooten

Adviseur laaggeletterdheid /projectleider participatie & zelfredzaamheid en voormalig projectleider Meer Vrouwen in de Politiek. Ze stond in 2006 aan de basis van de start van het Kweekvijvertraject.

Nu vijftien jaar verder blijkt dat de inzet om meer vrouwen politiek actief te krijgen en te houden nog steeds bittere noodzaak is.



In een rapport van UNWomen staat dat vrouwen in de politiek een positief effect hebben op de nationale industrie, betrekkingen met buurlanden, defensie, klimaatproblematiek, wetenschap en landbouw.

In Nederland kan meer gendergelijkheid volgens adviesorganisatie McKinsey de economie zelfs **114 miljard euro extra opleveren**, een groei van 17%. Een betere man-vrouwverhouding in de politiek is gunstig voor de hele samenleving!

Dus (verder) aan de slag! De aanhouder wint!



Het percentage vrouwen in de Staten is na de laatste verkiezingen iets toegenomen van 31,5 procent naar 33,2 %

Het aandeel vrouwelijke raadsleden is landelijk 31,67% t.o.v. Limburg met 23%

De verschillen tussen provincies zijn groot

Máár, Limburg heeft de meeste vrouwelijke burgemeesters

Waarom blijven we in Limburg achter?

Marianne Smitsmans

Mijn echte verhaal uit de politieke praktijk

Wethouder & loco-burgemeester
Roermond

In 2002 ben ik de politiek ingegaan om het verschil te kunnen maken. Ik zie het als mijn taak om op te komen voor mensen in achterstandssituaties. Daar horen helaas ook nog veel vrouwen bij.

Er waren maar weinig vrouwen politiek actief in de begindagen van mijn politieke carrière. Dat is nu al iets verbeterd, maar we zijn er nog lang niet.

Vrouwen kunnen een wezenlijke bijdrage leveren via de politiek aan de samenleving en het verbeteren van het leven van alle mensen, maar vooral van vrouwen en kinderen. Ik zet me hier volledig voor in. Daarom lever ik ook al jaren een bijdrage aan de Kweekvijver.

Tijdens de bijeenkomsten vertel ik mijn eigen ervaringen van 2002 richting wethouderschap. Hoe is het zo gekomen, wat zijn mijn drijfveren, waarom is het zo belangrijk dat de verhouding mannen en vrouwen gelijk moet zijn in de politiek maar ook daarbuiten. Het is namelijk heel raar dat onze samenleving bestaat uit 50% vrouwen en 50% mannen en dat we de inrichting en de besturing van die samenleving overlaten aan mannen. Daar wil ik vrouwen bewust van maken. En mannen ook trouwens.

Ook vertel ik over de dilemma's. Gebruik je bijvoorbeeld je vrouwelijke charmes of juist niet? Zelfs blunders laat ik de revue passeren. De vrouwen krijgen het echte verhaal over het echte leven te horen.

Natuurlijk is de Kweekvijver veel breder dan mijn verhaal. Het is zeer verrijkend. Presenteren, debatteren, inhoud. Alles komt aan bod. De vaardigheden die je hier opdoet kun je overal gebruiken, niet alleen in de politiek. Het is mooi om te zien dat na afloop veel vrouwen zich daadwerkelijk aanmelden bij een politieke partij.



Claudia Ponjee

Je bent nooit te oud om te leren



Een paar jaar geleden heb ik meegedaan aan de Kweekvijver. Een afwisselend programma met veel workshops en sprekers. De verhalen van vrouwen als Aleida Berghorst en Marianne Smitsmans waren zeer inspirerend. En van de altijd enthousiaste Ilona Eichhorn tijdens de workshops heb ik veel geleerd. Bijvoorbeeld hoe ik me presenteer.

Kledingkeuze is hierbij heel erg van belang. En hoe ik overkom met mijn houding, maar ook hoe ik mijn verhaal vertel. Is het duidelijk genoeg? Wel zo belangrijk als wethouder.

Als ik digitaal ga vergaderen, ben ik nu veel alerter op zaken als tegenlicht. Dat viel me eerder nooit zo op. Als je hier rekening mee houdt, kom je een stuk vriendelijker over.

Wat de Kweekvijver extra interessant maakte was de gemêleerde groep vrouwen. Sommigen waren al politiek actief, anderen (nog) niet. Ook waren er vrouwen uit het bedrijfsleven. We leerden elkaar kennen, maar we leerden ook veel ván elkaar. Er was namelijk ruimte om eigen ervaringen te delen. Met de feedback en de praktische handvatten kon je vaak weer verder.

Toen ik meedeed aan het traject was ik al politiek actief als raadslid. Maar het was zéker de moeite waard. Je steekt gewoon heel veel op. En je bent natuurlijk nooit te oud om te leren.

Naast interessant was het gewoon heel leuk. En o ja, als ik nog een pluspunt van huishoudelijke aard mag noemen: de lunches waren altijd goed verzorgd en gezellig.



Najat Karime

Deelneemster Kweekvijvertraject

In de politiek maak je geen v r i e n d e n

Mijn deelname aan de Kweekvijver in 2017 heeft mij over de drempel geholpen om me in 2018 voor de lokale politieke partij De Ultieme Samenwerking (DUS) in Weert verkiesbaar te stellen. Er was nog geen vrouw mét een hoofddoek geweest die dat lef had. En dan ben ik ook nog eens een alleenstaande moeder van vier kinderen. Ik heb die stap gezet en ben er echt trots op. Ik wil de kloof verkleinen en bruggen bouwen.

Ik was me bewust van de kloof, maar toen ik op de lijst stond, wist ik pas hoe groot die was. Mijn posters werden beklad. En mensen reageerden heel boos tijdens het flyeren. Ik kreeg gelukkig veel steun van de andere deelnemers aan de Kweekvijver. Dat deed me goed.

Tijdens het interessante traject heb ik veel geleerd. Bijvoorbeeld – heel belangrijk – dat ik er mag zijn. Ik ben me nu heel bewust van mijn rechten. Door niemand laat ik me tegenhouden. Ik weet hoe ik kan lobbyen en hoe ik de gulden middenweg vind. Ook als je lijnrecht tegenover elkaar staat, moet je toch met de tegenpartij door een deur kunnen. Omgaan met negatieve zaken heb ik ook geleerd. Dat is wel nodig, want ik heb gemerkt: in de politiek maak je geen vrienden.

Ik voelde me zeer gesteund door de andere vrouwen. Ze hadden stuk voor stuk bewondering voor de stap die ik had gezet. Ze motiveerden me ook om door te gaan, niet op te geven. Deze steun mis ik wel eens bij mijn vrouwelijke partijleden. Helaas. Ik hoop voor de toekomst dat vrouwen in het algemeen elkaar meer gaan gunnen, steunen en stimuleren.





KRACHT
VERSCHIL
LEERZAAM
KRACHTIG
WECANDOIT
BEWUSTWORDING
NIEKOPOLITIEK
NPARTIJE
VEILIG
EERLIJKARTIJDIG
BINDING
SAMEN

#MVIP

Monique van Heesch

Ik heb als vrouw iets belangrijks te vertellen

Gelukkig heb ik me ondanks mijn twijfels – ik heb geen politieke ambities – aangemeld voor het Kweekvivertraject. Want wat heb ik veel geleerd! De belangrijkste drijfveren om me in 2019 aan te melden waren dat ik me persoonlijk meer wilde ontwikkelen en ik wilde de taal van de beleidsmakers leren te begrijpen. Die komt namelijk in grote lijnen overeen met de politieke taal. Wel handig als je als ZZP'er in de zorg werkt en samenwerkt met zorgverzekeraars. **En dat is gelukt.**

Een voorbeeld: Ik heb pas telefonisch met mijn verpleegkundige kennis én alle handvatten vanuit de workshop Bewust beïnvloeden een afgewezen indicatie omgeturnd naar een geaccepteerde indicatie. Ik heb een dansje door de kamer gemaakt na het telefoongesprek.

Ook in mijn zichtbaarheid en profilering heb ik stappen gezet door het traject. Ik post vaak op social media, sta regelmatig in bladen en kranten en ik was al te zien op L1. En in 2020 ben ik landelijk in de top 10 gekomen van Freelancer of the year 2020 van ZZP Nederland. Er is dus heel wat gebeurd sinds het traject. Ik ben er enorm door gegroeid.

Naast leerzaam was het ook gewoon heel leuk en gezellig. De groep bestond uit dames uit verschillende beroepsgroepen en met uiteenlopende achtergronden. Ik ging er met veel plezier naartoe.

We kregen veel theorie maar ook praktisch gingen we aan de slag. De setting was veilig. Heel prettig. Dit heeft me veel zekerder gemaakt.

Als ik na de bijeenkomst thuiskwam beseftte ik keer op keer dat ik weer veel geleerd had en dat ik als vrouw iets belangrijks te vertellen heb. **Yes!**



Ilona Eichhorn

Trainster Kweekvijvertraject



**Het maakt niet uit
waar je vandaan komt,
het gaat erom
waar je heen wilt.**

De Kweekvijver bestaat 15 jaar en ik geef alweer 5 jaar met veel enthousiasme de workshops. Oók een jubileum dus. Het is niet voor niets dat ik al 5 jaar Limburgse vrouwen tijdens dit traject train. Het zijn namelijk altijd bijzondere groepen met een bijzondere dynamiek. De vrouwen willen hun hoofd boven het maaiveld uitsteken en vragen om tips, tricks en tools! Daar hou ik van.

Wat ik ook heel tof vind is dat iedereen welkom is. Het maakt niet uit waar je vandaan komt, het gaat erom waar je heen wilt. De Kweekvijver-groepen herbergen vrouwen met verschillende achtergronden en verschillende overtuigingen. Er zijn er die heel veel hebben meegemaakt. Ze willen daarom dingen veranderen bij henzelf, maar ook in de samenleving. Sommigen vertellen de meest persoonlijke verhalen recht uit het hart tijdens de presentatieoefening. Die komen echt binnen.

De politiek is de plek waar je dingen voor elkaar krijgt, maar je moet wel hard knokken. En – niet onbelangrijk – jezelf zijn in het tumult. Daarbij help ik deze vrouwen, die willen uitzoeken of politiek echt iets voor hen is. Ik geef hen misschien wel een zetje. Dat maakt het voor mij heel dankbaar. Als vrouwen trouwens geen ambitie hebben om de politiek in te gaan, is dit traject ook interessant. Het is gewoon heel breed. Je bent onder andere bezig met bewust beïnvloeden, debatteren, verbaal en non-verbaal communiceren. Dat kom je ook allemaal tegen in het bedrijfsleven.

Ik geef de deelnemers vaardigheden en handvatten mee om zich staande te kunnen houden, want politiek is niet altijd leuk. Het is een belangengame. Je moet stevig in je schoenen staan om niet omver geblazen te worden als het lastig wordt. En vooral: laat het koppie niet hangen.

En we gaan door!

Wil je
meedoen?
Laat het
ons
weten.

www.famnetwerk.nl
www.smkk.nl

Meld je aan of vraag meer info
aan via info@famnetwerk.nl